



**Ελληνικός
Ερυθρός Σταυρός**

Δ/νση Τύπου, Επικοινωνίας, Δημοσίων Σχέσεων και Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης

Αθήνα, 11 Οκτωβρίου 2022

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

10 Οκτωβρίου 2022: Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού τιμά την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, με τον προγραμματισμό εκπαιδεύσεων στις Πρώτες Βοήθειες Ψυχικής Υγείας σε εθελοντές και σε πολίτες

Η ψυχική υγεία δεν είναι μόνο η απουσία ψυχικής διαταραχής. Ορίζεται ως η κατάσταση της υγείας, κατά την οποία ένα άτομο συνειδητοποιεί τις δυνατότητές του, αντεπεξέρχεται στις δυσκολίες που προκύπτουν από την καθημερινότητα, είναι παραγωγικό και μπορεί να συνεισφέρει στο κοινωνικό σύνολο.

Τα τελευταία στοιχεία για την ψυχική υγεία προκαλούν ιδιαίτερη ανησυχία, καθώς ο απόηχος από τις επιπτώσεις της πανδημίας είναι έντονος σε κάθε πτυχή της κοινωνικής και της ψυχικής ζωής, με αποτέλεσμα να παρατηρείται αύξηση των αυτοκτονιών, αύξηση των νοσηλείων για ψυχοπαθολογικές νόσους, αλλά και πολλαπλασιασμός των ανασφάλιστων και των αστέγων. Παράλληλα η κλιματική αλλαγή, ο πόλεμος στην Ουκρανία και η επικείμενη ενεργειακή φτώχεια επιτείνουν τις ψυχοκοινωνικές πιέσεις και τις αντίστοιχες συνέπειες στην ψυχική ζωή και υγεία των πολιτών και ιδιαίτερα των ήδη επιβαρυσμένων ευάλωτων ομάδων του πληθυσμού.

Η προστασία και η προαγωγή της καλής ψυχικής υγείας αποτελούν μία από τις προτεραιότητες του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

Ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού, στο πλαίσιο της ολιστικής προσέγγισης με στόχο την παροχή υπηρεσιών υψηλού επιπέδου και την προαγωγή της ψυχικής υγείας και λαμβάνοντας υπόψη τις σύγχρονες κοινωνικές εξελίξεις και τάσεις, **ενδυναμώνει όλο και περισσότερο** την υλοποίηση καινοτόμων προγραμμάτων και αναπτύσσει αντίστοιχες παρεμβάσεις. Οι υπηρεσίες και τα προγράμματα αυτά αφορούν πολύπλευρες ανάγκες διαφορετικών κοινωνικών ομάδων, με ποικίλες μορφές ευαλωτότητας, καλύπτοντας τα εξής πεδία:

- **Υπηρεσία Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης Ατόμων και Οικογενειών**
- **Λειτουργία τηλεφωνικού κέντρου ψυχοκοινωνικής υποστήριξης ΕΕΣ 10205**
- **Λειτουργία τηλεφωνικής γραμμής και τηλεδιερμηνείας για πρόσφυγες 2105140440**

- Κέντρο Ανοιχτής Προστασίας Ηλικιωμένων (ΚΑΠΗ) στο Νέο Ηράκλειο Αττικής
- Πρόγραμμα «Βοήθεια στο Σπίτι» στην Αθήνα
- Πολυδύναμα Κέντρα Κοινωνικής Στήριξης και Ενσωμάτωσης Προσφύγων στην Αθήνα και τη Θεσσαλονίκη
- Κέντρα Υποδοχής και Προσωρινής Φιλοξενίας Αιτούντων Άσυλο (ΚΥΤ) στη Λέσβο και τη Ριτσώνα
- Κέντρα Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Ανηλίκων ΕΕΣ, τρία (3) στην Αθήνα, ένα(1)στα Καλάβρυτα και ένα (1) στο Βόλο
- Έντεκα (11) Κοινωνικές Υπηρεσίες περιφερειακών τμημάτων ΕΕΣ σε όλη την Ελλάδα
- Κινητή Μονάδα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και παρεμβάσεων στην κοινότητα

Επίσης, ο Τομέας Κοινωνικής Πρόνοιας

- Αξιοποιεί πόρους από την Ευρωπαϊκή Ένωση και Εθνικές πηγές χρηματοδότησης, με σκοπό την ανάπτυξη προγραμμάτων για την ψυχική υγεία και την ψυχοκοινωνική υποστήριξη
- Συμμετέχει σε εθνικά και διεθνή Δίκτυα Συνεργασίας, με σκοπό την ανταλλαγή εμπειρίας, τεχνογνωσίας, καθώς και την ανάπτυξη καινοτόμων δράσεων και κοινών εργαλείων ψυχοκοινωνικής παρέμβασης και υποστήριξης

Υλοποιεί προγράμματα εκπαίδευσης και εξειδίκευσης σε θέματα ψυχοκοινωνικής υποστήριξης και προαγωγής της ψυχικής υγείας σε εθελοντές και προσωπικό του ΕΕΣ, καθώς και την κοινότητα (πολίτες, προσωπικό φορέων και υπηρεσιών).
